

ПОСВЯЩАЕТСЯ

35-летию

Учреждения Российской Академии Медицинских Наук
Научно-исследовательского института нормальной физиологии
имени П. К. Анохина

Т. В. Клименко, И. А. Кузичев, А. Б. Николаев

**Реабилитация
наркотически зависимых лиц
путем словесноэмоциональной реорганизации
их патологических динамических стереотипов**

МЕТОДИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

Москва
2009

УДК 613.83:615.851
ББК 51.1(2)5+53.27
К49

Организация-разработчик:
АНО «Институт Поведения»

Авторский коллектив:
Клименко Т. В., Кузичев И. А., Николаев А. Б., Судаков С. К., Щелканов В. И.

Научный руководитель:
Судаков К. В., Академик РАН, профессор, доктор медицинских наук

Реабилитация наркотически зависимых лиц путем словесноэмоциональной реорганизации их патологических динамических стереотипов : Методическое руководство / Клименко Т. В., Кузичев И. А., Николаев А. Б. и др.; – М. : Европейские полиграфические системы, 2009. – 56 с.

Авторы Методического Руководства разработали новую научно-практическую технологию – метод реабилитации наркотически зависимых лиц путем направленной реорганизации сложившихся у них патологических динамических стереотипов психического уровня.

Новый подход реорганизации динамических стереотипов у наркозависимых лиц словесноэмоциональным воздействием разработан с позиции теории функциональных систем, предложенной П. К. Анохиным и развиваемой К. В. Судаковым. Подробно рассмотрены последовательность и механизмы реорганизации динамических стереотипов наркотического поведения у наркозависимых лиц, а также построение у них устойчивых динамических стереотипов трезвого поведения путем словесноэмоционального воздействия и инструкций в устной и письменной формах.

Большую научную, моральную и материальную поддержку созданию Методического Руководства и его изданию оказали Председатель Совета Федерации РФ С. М. Миронов, Советник Председателя Совета Федерации РФ Н. А. Малышева, академик РАН К. В. Судаков, академик РАМТН В. А. Мельников, что позволило в сравнительно короткий срок выпустить его из печати.

Пользуясь случаем, авторы выражают им глубокую признательность и благодарность.

УДК 613.83:615.851
ББК 51.1(2)5+53.27

Методическое руководство

Клименко Татьяна Валентиновна, **Кузичев** Игорь Александрович,
Николаев Антон Борисович и др.

**РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОТИЧЕСКИ ЗАВИСИМЫХ ЛИЦ ПУТЕМ
СЛОВЕСНОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ РЕОРГАНИЗАЦИИ
ИХ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ДИНАМИЧЕСКИХ СТЕРЕОТИПОВ**

Сдано в набор 12.12.09. Подписано в печать 12.12.09. Формат 60x90¹/₈.
Бумага офсетная. Заказ №777. Тираж 1000 экз.

Отпечатано в ООО «Европейские полиграфические системы»
121359, М., Маршала Тимошенко ул., 19. Тел. (499) 149-24-84

ISBN 978-5-9901834-2-1

© Клименко Т. В., Кузичев И. А.,
Николаев А. Б., Судаков С. К.,
Щелканов В. И., 2009



УЧРЕЖДЕНИЕ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ МЕДИЦИНСКИХ НАУК
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
НОРМАЛЬНОЙ ФИЗИОЛОГИИ ИМЕНИ П.К.АНОХИНА

125009 Москва, ул. Моховая 11, стр.4

Тел. (495) 629-70-45, Факс (495) 629-71-82
E-mail: s-sudakov@mail.ru

№ 139
1

7 октября 2009 г.

ВЫПИСКА

из протокола № 5 заседания Ученого совета НИИ нормальной физиологии имени П.К. Анохина РАМН от 30 сентября 2009 г.

СЛУШАЛИ: научный доклад Председателя Правления Автономной Некоммерческой Организации «Институт поведения» И.А. Кузичева на тему «Реабилитация наркотически зависимых лиц путем словесноэмоциональной реорганизации их патологических динамических стереотипов».

ПОСТАНОВИЛИ:

1. Научно-практическая работа, проводимая в «Институте поведения» под руководством И.А. Кузичева, А.Б. Николаева по созданию научно-обоснованной технологии реабилитации наркотически зависимых лиц актуальна, перспективна, имеет важное фундаментальное и прикладное значение в плане решения важной социальной задачи- разработки принципов и подходов избавления лиц от наркотической зависимости при лечении в амбулаторных условиях.
2. Адекватное применение сотрудниками «Института поведения» положений отечественной фундаментальной теории функциональных систем П.К. Анохина, вскрывающих физиологические закономерности формирования наркотической зависимости, позволило впервые разработать оригинальные принципы и подходы к реабилитации наркотически зависимых лиц с помощью словесноэмоциональных воздействий, реорганизующих наркотические динамические стереотипы в новые стереотипы здорового образа жизни.
3. Учитывая накопленный многолетний успешный опыт применения технологии реабилитации наркотически зависимых лиц путем словесноэмоциональной реорганизации их патологических динамических стереотипов и полученный высокий результат многолетнего прекращения применения наркотических веществ, считаем целесообразным рекомендовать, разработанную в «Институте поведения» технологию, для широкого внедрения в медицинскую практику и здравоохранение и издать рекомендации по практическому применению данной технологии.

Принято единогласно.

Председатель Ученого совета
чл.- корр. РАМН

С.К. СУДАКОВ

Секретарь Ученого совета
к. м. н., ст. н. сотр.

А.Н. КРАВЦОВ

Заключение

на Методическое руководство «Реабилитация наркотически зависимых лиц путем словесноэмоциональной реорганизации их патологических динамических стереотипов», разработанное в АНО «Институт поведения» авторским коллективом: Клименко Т.В., Кузичев И.А., Николаев А.Б., Судаков С.К., Щелканов В.И.

Научный руководитель: Академик РАМН, профессор, доктор медицинских наук Судаков К.В.

Авторы, используя теорию функциональных систем П.К.Анохина, впервые разработали принципы и подходы к реабилитации наркотически зависимых лиц за счет словесноэмоциональной реорганизации их патологических влечений.

Для проведения успешной реабилитации наркозависимых лиц необходимым условием является предварительное обучение пациентов «состоянию расслабления», при котором самим пациентом достигается согласование параметров внешних и внутренних возбуждений.

Все обучение наркозависимых пациентов, включая «состояние расслабления», с помощью словесноэмоциональных воздействий и словесных инструкций строится на принципе «положительного» подкрепления, где тесно взаимосвязаны механизмы формирования новых положительных эмоций, формирования адекватных здоровому состоянию молекулярных энграмм на структурах акцептора результата действия, возможной перестройке в геноме нейронов головного мозга, формирование нового положительного состояния организма и как следствие – формирование нового поведения.

Учитывая накопленный опыт применения данного метода в различных регионах РФ с 98% положительным результатом (отсутствием влечения к наркотикам), считаю целесообразным:

1. Продолжить внедрение данного метода в практику Здравоохранения РФ;
2. Расширить научные исследования по изучению нейроиммунных процессов при реабилитации пациентов.

Заведующий лаборатории Общей физиологии функциональных систем
У РАМН НИИ нормальной физиологии
им.П.К.Анохина РАМН, профессор,
доктор медицинских наук

Б.В.Журавлев



*Журавлева Б.В. заверено
начальником о/к Веремеянова Д.А.*

28.09.09г.

Содержание

1. Предисловие	7
2. Системная организация психической деятельности:	
Теоретические предпосылки	10
Системная организация динамических стереотипов	11
Системная организация патологических динамических стереотипов у наркотически зависимых лиц	14
Выводы	15
3. Реорганизация наркозависимых динамических стереотипов	
Общие рекомендации	15
4. Типовой алгоритм практической работы по реорганизации наркотического динамического стереотипа	17
5. Типовой алгоритм достижения «состояния расслабления»	18
6. Реабилитация наркотически зависимых лиц:	
Блок-схема реабилитации наркотически зависимых пациентов путем словесноэмоциональной реорганизации их патологических динамических стереотипов	20
Протокол проведения этапов работы по реабилитации наркотически зависимых пациентов путем словесноэмоциональной реорганизации их патологических динамических стереотипов и организации динамических стереотипов трезвого поведения	22
Тест №1 на выявление наркотического влечения, активизирующего доминирующую мотивацию употребления психоактивных веществ	23
Тест №2 на выявление патологических динамических стереотипов, определяющих психоэмоциональное напряжение наркотически зависимых пациентов	27
Перечень фраз к Тесту №2 на выявление патологических динамических стереотипов, определяющих психоэмоциональное напряжение наркотически зависимых пациентов	28
Тест №3 на выявление наркозависимых динамических стереотипов ситуаций, которые активизирует доминирующую мотивацию употребления психоактивных веществ наркотически зависимыми пациентами	37

Образец рекомендаций для субъектов, прошедших этапы работы по программе «Реабилитация наркотически зависимых лиц путем словесноэмоциональной реорганизации их патологических динамических стереотипов».....	39
7. Заключение.....	40
8. Литература.....	41
9. Приложение:.....	42
Интервью Председателя Совета Федерации РФ С. М. Миронова «Российской газете».....	42
Экспертное заключение ФГУ ГНЦССП им В. П. Сербского.....	45
Экспертная оценка Центра коммуникативных исследований «Проект Барьер» ИСЭПН РАН.....	51
Письмо.....	53

1. Предисловие

Проблема оздоровления российской популяции является ведущей политической и социальной задачей государственных и медицинских учреждений России.

Одним из ведущих факторов резкого возрастания психосоматических заболеваний современного человечества является психоэмоциональный стресс. Психоэмоциональный стресс формируется в так называемых конфликтных ситуациях, в которых человек, при наличии у него выраженных биологических или социальных потребностей, остро или хронически ограничен или лишен возможности их удовлетворения.

Конфликтные ситуации современности порождаются военными, естественными и техногенными катастрофами, а также технократическими тенденциями развития современного общества и его капитализацией.

Как следствие психоэмоционального стресса у человека развиваются психосоматические заболевания: депрессии, психозы, неврозы, нарушения сна, сосудистые заболевания головного мозга, сердечно-сосудистые заболевания (гипертоническая болезнь, инфаркт миокарда), язвенные поражения желудочно-кишечного тракта, снижение иммунитета, гормональные расстройства, диабет, ревматические и даже онкологические заболевания.

Пагубное действие эмоционального стресса проявляется в росте алкоголизма, наркомании, в повышении травматизма, самоубийств, нарушениях нормальной детородной функции женщин и т. д.

Эмоциональный стресс стал проблемой выживания человечества, сокращения продолжительности жизни людей и наряду с другими глобальными проблемами современности приобрел острую социальную значимость.

Ситуация, однако, не является безнадежной. **Ее успешно можно решить только на научной основе.**

Настоящее методическое руководство отличается от широко распространенного эмпирического подхода реабилитации пациентов, который осуществляют во многих лечебных учреждениях в России и за рубежом, тем, что в его основе лежит приоритетная научная теория функциональных систем, разработанная академиком П. К. Анохиным и творчески развиваемая в его научной школе. Научные и практические результаты, достигнутые на базе теории функциональных систем, создали предпосылки для разработки нового научного направления — квантовой физиологии (науки о движении в живых организмах). Принцип изоморфизма функциональных систем позволил рассмотреть словесноэмоциональные динамические стереотипы как совокупность функциональных систем словесного уровня организации.

Теория функциональных систем постулирует в качестве ведущих системообразующих факторов полезные для живых организмов, в том числе для человека,

биологические и социальные для нормальной жизнедеятельности приспособительные результаты.

Результаты множества взаимодействующих в организме саморегулирующихся функциональных систем широко представлены на метаболическом, гомеостатическом, поведенческом, психическом и социальном уровнях их организации.

Цель методического руководства – раскрытие механизмов и совершенствование функциональных систем психического уровня организации и через них – повышение у наркозависимых лиц устойчивости функциональных систем метаболического и гомеостатического уровня, определяющих формирование наркотической зависимости.

Методическое руководство направлено в первую очередь на коррекцию и совершенствование эмоциональных переживаний наркозависимых личностей, которые выступают в качестве субъективной оценки ими своего внутреннего состояния и разнообразных воздействий внешней среды.

Методические приемы, представленные в настоящем руководстве, направлены на совершенствование посредством «поведенческих методов» в первую очередь информационной (идеальной) стороны деятельности функциональных систем психического уровня организации у наркозависимых пациентов.

Авторы руководства исходят из представлений о том, что психическая деятельность человека представляет собой информационный эквивалент результатов деятельности функциональных систем психического и гомеостатического уровней организации. Основу информационных процессов психической деятельности составляют эмоции и язык. Из этого следует возможность эффективного информационного воздействия на психическую деятельность человека путем словесноэмоциональных подходов.

Авторы творчески применили разработанную отечественными учеными И. М. Сеченовым, В. М. Бехтеревым, И. П. Павловым, А. А. Ухтомским, П. К. Анохиным и др. методику словесноэмоционального внушения.

Применяемые авторами методы реабилитации наркозависимых пациентов построены на системной архитектонике психической деятельности человека, разработанной П. К. Анохиным и включающей ряд последовательно сменяющих друг друга стадий: афферентный синтез; принятие решения; аппарат предвидения потребного результата – акцептор результата действия; формирование программы действия – эфферентный синтез, обеспечивающий реализацию принятого решения в действие, то есть, способ достижения адаптивного результата; многокомпонентное действие и, наконец, – сличение при помощи обратной афферентации параметров достигнутых результатов с информационной афферентной моделью потребного результата в акцепторе результата действия.

Как показано в ряде моих публикаций, центральная архитектоника психической деятельности наряду с материальными физико-химическими процессами включает идеальные информационные процессы трансформации ведущей потребности в мотивационное состояние и мотивации в деятельность. Эти теоретические предпосылки позволили авторам методического руководства разработать специальные словесные инструкции, направленные на эмоциональные и языковые информационные компоненты системной организации поведения и психической деятельности наркозависимых пациентов.

Воздействия устных инструкций на словесную и эмоциональную сферы системной организации психической деятельности наркозависимых пациентов осуществляются в следующей последовательности:

Сначала на основе инструкций, отражающих системную архитектуру наркозависимых пациентов, исследуется их эмоциональное отношение к своему психическому состоянию и к окружающей действительности, их интеллект, сформированный предшествующей реабилитационной процедуре жизнью. При этом оцениваются такие компоненты системной психической деятельности, как мотивация, память и эмоциональное отношение к внешним факторам. С позиции теории функциональных систем оцениваются стадии афферентного синтеза, принятия решения и особенно — стадия предвидения полезного результата — акцептор результата действия.

В процессе письменных ответов пациентов на вопросы оцениваются особенности системного психического портрета личности, запечатленного в форме динамических стереотипов на структурах акцептора результата действия их доминирующих функциональных систем. Ответы пациентов позволяют оценить их способность эмоционального предвидения потребных ими результатов, сами результаты психической деятельности и способность оценки их акцептором результатов действия.

С пациентами проводятся реабилитационные процедуры посредством инструкций и словесных воздействий, направленных на снятие выявленного эмоционального перенапряжения.

В динамике реабилитации оценивается изменение личности пациентов при ответах на прежние вопросы, то есть изменение их эмоционального отношения к себе и к окружающей действительности.

У пациентов под влиянием словесноэмоционального воздействия реорганизуются сложившиеся в результате применения наркотиков динамические стереотипы и формируются новые устойчивые социально приемлемые эмоциональные стереотипы.

Используемые в процессе работы тесты позволяют объективно оценивать уровень психоэмоционального перенапряжения у стрессированных наркозависимых лиц, силу их патологического и компульсивного влечения и эффекты психогенной реабилитации.

Рассмотрение наркозависимости с позиции квантовой физиологии позволило авторам эффективно перестраивать церебральную системную архитектуру наркотической зависимости с целью устранения наркотического влечения.

Многолетние данные реабилитации наркозависимых, проводимой специалистами Автономной некоммерческой организации «Институт Поведения», показывают, что после окончания курса реабилитации эмоциональное напряжение у наркозависимых личностей снижается более чем в два раза, полностью устраняется патологическое и компульсивное влечение к употреблению психоактивных веществ и формируется устойчивое многолетне трезвое (безнаркотическое) поведение.

К. В. Судаков,
Академик Российской Академии Медицинских Наук,
Профессор